

料理本 ご担当者様

好評発売中!

美容、健康にも効果があってファンが急増中！
毎日パクチーを食べたい人に贈る83種のレシピ

朝から晩まで食べたいごきげんパクチーレシピ83



レシピの一部をご紹介します！

- ★目にもおいしいパワーランチ
鯛のアクアパッツア、ガレット、カレー、焼きうどん etc.
- ★シャキッと朝パクチー
グリーンパンケーキ、卵ごはん、ふわふわ豆乳スープ、シジミの味噌汁
- ★ご褒美パクチーおつまみ
あじのエスニックハーブあえ、しいたけのガリパク風味、貝たくさん揚げなす、桜エビとパクチーのかき揚げ
- ★お箸が止まらないお弁当
バゲットサンド、卵焼き、白身魚のジェノベーゼ焼き、おにぎり3種

◆注文扱い(返品フリー)

番線印	新刊指定	発売元 (株)メディアパル
		<p>朝から晩まで食べたいごきげん パクチーレシピ83</p> <p>#164</p> <p>下関 崇子著・料理 A5判並製 96P オール4C</p> <p>冊 ISBN 978-4-89610-164-5 C0077 定価:本体1300円+税</p>

お問合せ先 (株)メディアパル 新宿区東五軒町6-21 TEL03(5261)1171

ご注文FAX番号 03(3235)4645